



PROGRAMME 2024/2025

AUDITÉ PAR



Qualiopi
processus certifié

■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



Sommaire

FORMATION GENERALE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE pages 1-2

- MODULE 1 : Acquisition des concepts d'A.T. p 1
- MODULE 2 : Approfondissement en A.T. p 1
- MODULE 3 : PEPS (Penser son Engagement Professionnel Spécifique) p 2

FORMATION CLINIQUE ET PSYCHOTHERAPIE pages 3-6

- Présentation p 3
- Cycle de Professionnalisation 1^{ère} et 2^e année p 4
- Supervision p 4
- Cycle Supérieur p 5
- Formations thématiques obligatoires p 5-6

FORMATION CONTINUE DE PSYCHOTHERAPIE page 6-7

- Post-SUP p 6
- Psychothérapie : approche psychodynamique p 7
- Formations thématiques complémentaires p 7

CHAMP EDUCATION page 8

- Cycle de conférences p 8

FORMATION CONSEIL page 9

- Cycle conseil p 9
- Associations francophones d'A.T. p 9
- Intervenants et renseignements administratifs p 10

Pour obtenir les détails des formations que nous proposons et qui ont attiré votre attention, nous vous invitons à consulter et à télécharger les fiches détaillées correspondantes sur notre site : www.eat-lyon.fr.

Vous y trouverez entre autres, le détail du programme, les renseignements pratiques (horaires, tarif), les prérequis, etc...

Toute inscription entraîne l'adhésion à nos conditions générales.

Formation générale d'analyse transactionnelle

“ Pour les modules 1 et 2, nous proposons plusieurs dates et/ou formules afin d'offrir plus d'opportunités de choix selon les disponibilités de chacun.e. ”

| MODULE 1 : Acquisition des concepts d'A.T.

15H

Objectifs :

- Découvrir les concepts théoriques de base de l'A.T.,
- Appliquer ces concepts à la résolution de problèmes.

> La participation au Module 1 permet de valider le Cours 101 de l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle).

Intervenants :

Jacques Boujot, Nathalie Francols ou Yves Miglietti

Dates :

- 1a : 11/12/13 octobre 2024⁽¹⁾
- 1b : 10/11/12 janvier 2025⁽¹⁾
- 1c : 16/17 juin 2025⁽²⁾

Horaires :

- ⁽¹⁾1^{er} jour : 18h30 à 21h30
- 2^e jour : 9h00 à 18h00
- 3^e jour : 9h00 à 15h00
- ⁽²⁾1^{er} jour : 10h00 à 19h00
- 2^e jour : 9h30 à 18h30

| MODULE 2 : Approfondissement en A.T.

Objectifs :

- Apprendre à fixer des objectifs réalistes,
- Améliorer sa dynamique relationnelle dans le cadre professionnel,
- Repérer les enjeux institutionnels pour traiter des situations professionnelles complexes,
- Acquérir des méthodes de résolution des conflits pour apporter des solutions acceptables pour tous les protagonistes,
- Se perfectionner dans la maîtrise de l'approche A.T. par des mises en situation.
- Être évalué sur ses acquis en A.T.,
- Intégrer la complexité de l'analyse transactionnelle

Intervenants :

Jacques Boujot, Nathalie Francols ou Yves Miglietti

90H

Dates :

- 2a : 14/15 décembre 2024
- 18/19 janvier, 8/9 février,
- 15/16 mars, 5/6 avril,
- 10/11 mai et 1/2/3 Juillet 2025.

Horaires :

- 1^{er} jour : 9h30 à 17h00
- Jour suivant : 9h00 à 16h30

- 2b : 15/16 février, 3/4/5/6/7 mars,
- 22/23/24/25 avril, 30 juin
- et 1/2/3 juillet 2025

Horaires :

- 1^{er} jour : 9h30 à 17h00
- Jours suivants : 9h00 à 16h30

Formation générale d'analyse transactionnelle

| MODULE 3 : Penser son Engagement Professionnel Spécifique (PEPS)

18H

Objectifs :

- Vérifier et affirmer sa motivation pour l'un des 4 champs d'application en A.T. ,
- Élaborer un plan d'action en se projetant dans le champ de son choix,
- Concrétiser sa conversion professionnelle.

Pré-requis :

- Avoir 17 jours de formation de base en A.T.
- + Avoir validé l'examen écrit : « Test 101 ».

Intervenants : Nathalie Francols et Jacques Boujot

Dates :

- 29/30/31 août 2025

Horaires :

9h30 à 17h00

| Tarifs formations générales d'A.T.

| FORMATION | TARIF PARTICULIER & PROF. LIBÉRALE | TARIF OPCO / ENTREPRISE |
|--------------|---------------------------------------|----------------------------|
| 1 - Module 1 | 295 € | 530 € |
| 2 - Module 2 | 2700 € | 3510 € |
| 3 - Module 3 | 540 € | 702€ |

Formation clinique et psychothérapie

Objectifs :

Dans un cadre de formation continue, permettre aux stagiaires :

- L'apprentissage du métier de psychopraticien.
- L'intégration de l'A.T. dans ce métier.

Conditions d'entrée

Pré-requis pour participer aux cycles de formation de psychopraticien :

- 1) avoir réussi l'examen écrit 101.
- 2) avoir participé à 17 jours de formation générale en A.T. (Modules 1, 2 et 3).
- 3) pour chaque cycle, avoir participé au cycle précédent (ou équivalent dans une autre école).
- 4) avoir suivi ou suivre une psychothérapie de manière continue.
- 5) avoir un entretien individuel pour les nouveaux stagiaires.

Déroulement de la formation

→ Après le Module 3 (PEPS) :

- Cycle de Professionnalisation (1^{ère} et 2^e année),
- Cycle Supérieur (sur 2 années minimum à raison de 18 journées minimum/an),
- Supervision régulière de sa pratique professionnelle dès le début de son activité.

→ A la fin de chaque année, chaque stagiaire rédige un travail écrit préparatoire à la certification FF2P.

Les certifications

La Certification d'Analyste Transactionnel.Ie (CTA)

Elle a pour but de certifier une intégration de haut niveau de l'A.T. dans l'activité professionnelle. Elle consiste en un examen écrit et un examen oral devant un jury européen. L'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle (EATA) en est l'organisme certificateur. Toute personne qui a le projet de devenir formateur en A.T. doit avoir obtenu cette Certification.

Le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)

L'EAT-Lyon est accréditée par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et par l'EAP (European Association for Psychotherapy) pour délivrer le CEP. Les stagiaires peuvent en faire la demande après leur Certification d'Analyste Transactionnel.Ie.

Formation clinique et psychothérapie

| Cycle de professionnalisation

Objectifs :

- Intégrer les éléments théoriques et pratiques nécessaires au démarrage d'une activité de psychopraticien en analyse transactionnelle sous supervision.

Modules programmés chaque année :

- Journées de regroupement
- Université d'hiver⁽¹⁾
Thème 2024/2025 : Le traumatisme

Modules programmés soit la 1^{ère} soit la 2^{ème} année :

- Premiers entretiens → L'écoute
- Jeux psychologiques → Analyse structurale
- L'éthique → Théorisation de la pratique
- Développement psycho-affectif de l'enfant
- Diagnostics et orientations psychothérapeutiques

Responsables pédagogiques :

Jacque Boujot (1^{ère} année) Nathalie Francols (2^{ème} année)

Intervenants :

E.Alleysson, J. Boujot, M.Binet et N. Francols.

| Supervision de groupe

Objectifs :

- Aider les psychopraticien.nes à :
 - Analyser leur pratique d'un point de vue théorique,
 - Résoudre les impasses professionnelles,
 - Affiner leurs compétences d'accompagnement psychothérapeutique

Les supervisions de groupe ponctuelles :

Les psychopraticien.nes s'inscrivent selon leurs besoins aux dates programmées.

Les supervisions de groupe continu :

Les psychopraticien.nes s'engagent dans le même groupe pour l'ensemble des séances programmées.



Dates :

Cycle Pro 1^{ère} année

- 17/18/19 sept, 9/10/11 oct, 5/6/7 nov, 10/11⁽¹⁾ déc 2024
- 6/7/8 janv, 18/19 fév, 24/25 mars, 15/16 avril, 20 mai et 3/4/5 juin 2025

Cycle Pro 2^{ème} année :

- 10/11/12 sept, 15/16 oct, 19/20/21 nov, 10/11⁽¹⁾ déc 2024
- 7/8/9 janv, 18/19/20/21mars, 15/16 avril, 20/21mai, 3/4/5 juin 2025

Horaires* :

9h30 à 17h00

⁽¹⁾ 14h00 à 20h30 et 9h00 à 17h00

Tarifs :

Particulier/Prof. Libérale : 3968 €
OPCO/Entreprise : 5480 €

Tarifs par séance de 2 ou 3 heures :

- Particulier/Prof. Libérale : 85 €
- OPCO/Entreprise : 105 €



Séances en groupes
de 2 à 3h

Pour connaître les dates programmées, téléchargez la fiche détaillée sur www.eat-lyon.fr.

| Cycle supérieur



Objectifs :

- Approfondir ses connaissances et ses compétences pour développer sa cohérence, congruence et pertinence dans l'accompagnement psychothérapeutique,
- Aider les psychopraticiens à conduire de la psychothérapie de groupe en analyse transactionnelle.

Responsables pédagogiques :

Elyane Alleysson ou Mireille Binet

Organisation du parcours de formation :

Modules programmés chaque année

- Groupe didactique (8 journées)
- Université d'hiver (2 journées)

Thème 2024/2025 :
Le traumatisme



Formations thématiques obligatoires

- choisies par chaque participant⁽¹⁾ (8 journées minimum par an)

Dans son parcours, le stagiaire suivra 41,5 jours de formations thématiques réparties sur plusieurs années (2 ans minimum).

Dates groupe didactique + Université d'hiver

Groupe A (Elyane Alleysson) :

- 9 sept, 14 oct, 18 nov, 10/11 déc⁽²⁾ 2024
- 14 janv, 10 mars, 12 mai, 10/11 juin 2024

Groupe B (Mireille Binet) :

- 9 sept, 14 oct, 18 nov, 10/11 déc⁽²⁾ 2024
- 14 janv, 10 mars, 12 mai, 10/11 juin 2024

Horaires :

9h30 à 17h00
⁽²⁾14h00 à 20h30 et 9h00 à 17h00

Tarifs pour une année :

Le coût total de la formation pour une année est déterminé, au cas par cas, en fonction du nombre de formations thématiques choisies pour l'année en cours.

| Formations thématiques obligatoires

Ces formations sont intégrées dans les différents cycles de la formation clinique et psychothérapie.

Elles s'adressent également à des professionnels (psychothérapeutes, psychologues, professionnels de la relation d'aide, éducateurs...) extérieurs à l'EAT-Lyon.

| | | |
|------------------------------------|--|----------------------------|
| Théorisation de la pratique (2x2j) | 10/11 septembre 2024 et/ou 12/13 février 2025 | E.Alleysson N. Francols |
| L'écoute (2j) | 18/19 septembre 2024 | J. Boujot |
| Les premiers entretiens (4j) | 10/11 octobre et 6/7 novembre 2024 | N. Francols |
| TP Diagnostics (2x1j) | 15 octobre 2024 et/ou 15 janvier 2025 | M. Binet ou N. Francols |

| | | |
|--|---------------------|---|
| La psychose (2j) | 19/20 novembre 2024 | N. Deffontaines |
| Fin de la psychothérapie (2j) | 19/20 novembre 2024 | N. Francols |
| Les troubles alimentaires (2j) | 4/5 décembre 2024 | N. Francols |
| Université d'hiver : le traumatisme (2j) | 10/11 décembre 2024 | E. Alleysson, M. Binet, J. Boujot, N. Francols |
| Diagnostiques et orientations psychothérapeutiques (2j) | 7/8 janvier 2025 | E. Alleysson ou N. Francols |
| Procédures d'intervention (2j) | 20/21 février 2025 | E. Alleysson |
| Les rêves (2j) | 11/12 mars 2025 | M. Binet |
| Les jeux psychologiques (3j) | 19/20/21 mars 2025 | E. Alleysson |
| Les méconnaissances (3j) | 8/9/10 avril 2025 | E. Alleysson |
| Le deuil (2j) | 15/16 avril 2025 | N. Francols |
| Dynamique de groupe selon Rogers (2,5j) | 13/14/15 mai 2025 | E. Kremer |
| Pharmacologie (1j) | 3 juin 2025 | M. Valentin |

Formation continue de psychothérapie

| Post SUP

Objectifs :

- Intégrer le corpus théorique de l'AT à un niveau de compétence,
- Identifier les options d'accompagnement et leur pertinence,
- Identifier les signes scénariques chez les psychopraticien.nes et les patient.es.

Méthodologie interactive et coopérative :

Réflexion en groupe pour l'analyse de situations apportées par les participant.e.s.

Intervenante : Elyane Alleysson



Dates :

- 25/26 novembre 2024
- 4/5 février 2025
- 19/20 juin 2025

Horaires : 9h30 à 17h00

Tarifs pour une année :

- Particulier/Prof. Libérale : 1020 €
- OPCO/Entreprise : 1404 €

| Psychothérapie : Approche psychodynamique



L'approche psychodynamique affirme l'existence de l'inconscient et s'appuie sur la communication inconsciente et l'analyse du transfert et du contre-transfert dans la relation patient/thérapeute.

Objectifs :

→ Approfondir l'approche psychodynamique en A.T. aussi bien sur le plan théorique que dans la pratique psychothérapeutique.

Méthodologie : Apports théoriques et études de cas.

Intervenante : Elyane Alleysson

Dates :

→ 23/24 septembre 2024
16/17 janvier 2025
6/7 mai 2025

Horaires : 9h30 à 17h00

Tarifs pour une année :

– Particulier/Prof.Libérale: 1020 €
– OPCO/Entreprise : 1404 €

| Formations thématiques complémentaires

| | | |
|---|---|--------------|
| Psychothérapie d'enfants en A.T. (5j) 2 ^{ème} année | 27 sept et 22 nov 2024 24 janv, 28 mars et 23 mai 2025 | M-P. Josancy |
| Les conflits interpersonnels (2j) | 14/15 nov 2024 | Y. Miglietti |
| Traitement des blessures archaïques (2,5j) | 31 janvier et 1/2 février 2025 | E. Alleysson |
| L'argent en psychothérapie (2j) | 26/27 mars 2025 | J. Boujot |
| Animer un atelier d'écriture psychothérapeutique (2j) | 4/5 juillet 2025 | N. Francols |

| Documentation pédagogique

Notre partenaire



ATSAé propose à la vente des ouvrages et des revues spécialisés en A.T. sur www.atsae.fr

→ **Revues Actualités en Analyse Transactionnelles (A.A.T.) :**

A.A.T. disponibles du n° 69 au n° 144 (version papier)

→ **Classiques de l'Analyse Transactionnelle (C.A.T.) n° 2, 3 et 8 :**

dans les classiques sont réédités des articles des revues A.A.T. parues avant 2000 et épuisées à ce jour. Ces articles sont regroupés par thème.

→ **Ouvrages en AT dont voici les dernières parutions :**

Alleysson E. : Langage symbolique des contes de fées et autres histoires

Berne E. : Intuition et Analyse Transactionnelle

Erskine R. : Psychothérapie intégrative en pratique

Francols N. et Foulon P. : Entre nous, des mots

IChamp éducation

| Cycle de conférences



WEB Conférences

Ce cycle de conférences s'adresse à tous, enseignants, éducateurs, formateurs, parents, sans prérequis en analyse transactionnelle.

Horaires : 19h30 à 21h00

Tarifs pour une année :

- 20 €/conférence
- 70 €/Cycle complet, soit 4 conférences

Dates et thèmes :

→ **De la moquerie au harcèlement scolaire** 13 nov 2024 N. Francols

De la simple moquerie "pour rire" au harcèlement dont on connaît les ravages, les relations entre enfants ne sont pas idylliques. Comment distinguer des degrés de gravités entre les situations ? Comment prévenir et interférer dans ces relations répétitives dysfonctionnelles qui empêchent d'apprendre et de grandir sereinement ?

→ **Confiance & autonomie dans les apprentissages, comment faire ?** 15 janv 2025 L. Paris

Qu'est-ce que la confiance ? D'où vient-elle ? Comment l'identifier, la reconnaître et surtout la vivre ? Quel est le rôle des éducateurs face aux enfants à qui on demande d'avoir confiance en eux ? Quels sont les leviers ? En quoi participe-t-elle du développement de l'autonomie dans les apprentissages ?

→ **Accompagner à grandir** 12 mars 2025 V. Gagelin

Grandir demande aux élèves d'engager leur motivation propre et de se responsabiliser. La nécessaire dépendance à la figure d'autorité peut freiner leur désir authentique d'autonomie. Comment fait l'enseignant, pour accompagner ses élèves vers cette voie émancipatrice ?

→ **Apprenance participative, bien vivre ensemble et bien-être** 14 mai 2025 C. Di Jorio

Quels liens peut-on faire entre la co-apprenance, le bien-vivre et le bien-être ensemble ? L'analyse transactionnelle et d'autres modèles nous éclairent sur les résultats obtenus avec les personnes et les groupes en apprentissage.

| Formation conseil

| Cycle conseil

Objectifs :

- Développer son activité professionnelle en Conseil primaire (accompagnement spécifique des personnes par l'analyse transactionnelle) et/ ou en Conseil complémentaire (référence à l'A.T dans son métier d'origine pour sa dimension relationnelle).
- Intégrer les éléments théoriques et pratiques de l'accompagnement en conseil primaire et/ou secondaire avec l'A.T.



Dates :

- 16/17/18/19 sept, 14/15 nov 2024
- 7/8/9/10 janv, 18/19 fév, 17/18 mars et 14/15 mai 2025

Horaires : 9h30 à 17h00

Tarifs pour une année :

- Particulier/Prof. Libérale : 2720€
- OPCO/Entreprise : 3744 €

Module programmé chaque année :

- Journées de regroupement (8j/an)

Modules programmés soit la 1^{ère} soit la 2^{ème} année :

- L'écoute (2j) – Les conflits interpersonnels (2j) – Diagnostics émotion et adaptation (2j)
- Ethique (2j) – Pratique commentée (4j) – Psychopathologie générale (1j) – Pratique de groupe (2j)

Méthodologie : Apports théoriques et études de cas.

Responsable pédagogique : Yves Miglietti

Intervenants :

E. Alleysson, J. Boujot, N. Francols et Y. Miglietti

| Associations francophones d'Analyse Transactionnelle

- ASAT-SR www.asat-sr.ch (Association Suisse d'Analyse Transactionnelle Section romande)
- ASSOBAT www.assobat.be (Association Belge d'Analyse Transactionnelle)
- IFAT www.ifat-asso.org (Institut Français d'Analyse Transactionnelle)

Ces associations sont affiliées à l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle)

| Equipe pédagogique

FRANCOLS Nathalie

Directrice pédagogique de l'EAT-LYON, responsable du Cycle PRO 2^{ème} année.

Psychopraticienne, Analyste Transactionnelle (CTA) en psychothérapie, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), Didacticienne et Superviseure en contrat de formation avec l'EATA (PTSTA), Docteur en sciences du langage.

Publications : *De la difficulté d'aider en classe*, 2012, *Profs et élèves se faire confiance*, 2016, *Profs et élèves apprendre ensemble*, 2017, *Chronique Sociale* ; *Entre nous, des mots*, ATSAé, 2021.

ALLEYSSON Elyane

Responsable du Cycle SUP A.

Psychologue et psychopraticienne, DEA de psychologie à l'université Lyon II, Analyste Transactionnelle (CTA) en psychothérapie, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Didacticienne et Superviseur Certifiée en Analyse Transactionnelle (TSTA).

Publications : *L'Analyse transactionnelle en pratique 13 études de cas*, In press, 2020 ; *Le langage symbolique des contes de fées et autres histoires*, ATSAé, 2022.

BINET Mireille

Responsable du Cycle SUP B.

Psychologue, psychothérapeute, Analyste Transactionnelle (CTA) en psychothérapie, Didacticienne et Superviseur Certifiée en Analyse Transactionnelle (TSTA).

BOUJOT Jacques

Responsable du Cycle PRO 1^{ère} année.

Psychopraticien, Analyste transactionnel (CTA) en psychothérapie, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), Didacticien et Superviseur en contrat de formation avec l'EATA (PTSTA).

| Formateurs invités

DEFFONTAINES Nathalie

Psychothérapeute, maîtrise de psychologie, CTA en psychothérapie, titulaire du CEP, TSTA.

JOSANCY Marie-Pierre

Psychopraticienne, maîtrise de psychologie clinique Université Lyon II, CTA en psychothérapie, titulaire du CEP.

KREMER Elisabeth

Psychothérapeute, titulaire du CEP, Superviseure et formatrice, formée à la Psychologie Centrée sur la Personne.

MIGLIETTI Yves

CTA en conseil, PTSTA, Thérapeute agréé ASCA (Fondation suisse pour les médecines complémentaires).

VALENTIN Morgane

Psychiatre, ancienne interne et assistante des Hôpitaux de Lyon, titulaire du DU Expertise judiciaire psychiatrique et du DU Psycho-éducation, experte judiciaire auprès de la Cour d'Appel de Lyon.

| Renseignements administratifs

ÉCOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE – LYON
N° Siret : 382 399 939 00034 – NAF 8559A

8 rue de Vauzelles - 69001 Lyon

Tél. 04 78 28 28 18

Contact : contact@eat-lyon.fr

Site internet : www.eat-lyon.fr

Lieu des formations : 8 rue de Vauzelles - 69001 Lyon

SECRETARIAT

Assistante : Chantal Drole

Horaires

lundi : de 8h30 à 17h00

mardi, jeudi et vendredi : de 8h30 à 16h00